

Roteiro de Autoavaliação - Relações Interpessoais

Este roteiro foi criado para te ajudar a refletir com profundidade sobre suas relações interpessoais no ambiente profissional. Responda com sinceridade.

1. Como me comunico com líderes, colegas e subordinados? Há diferenças? Por quê?

Resposta:

2. Eu me esforço para ouvir ativamente ou costumo interromper/concluir frases?

Resposta:

3. Que tipo de energia ou emoção costumo levar para o ambiente de trabalho?

Resposta:

4. Minhas atitudes contribuem para um clima organizacional positivo?

Resposta:

5. Eu dou e recebo feedbacks com maturidade?

Resposta:

6. Já tive algum conflito interpessoal recente? Como lidei com ele?

Resposta:

7. Sinto que posso ser eu mesma nas relações profissionais?

Resposta:

Roteiro de Autoavaliação - Relações Interpessoais

8. Tenho alguma relação que preciso fortalecer ou ressignificar?

Resposta:

9. Costumo incentivar a colaboração ou acabo competindo sem perceber?

Resposta:

10. Que pequenos hábitos posso mudar para me tornar mais empática e respeitosa?

Resposta: