

Receitas de Beleza Natural com Ingredientes Reaproveitados

Máscara Facial com Casca de Banana

Ingredientes:

- 1 casca de banana madura
- 1 colher de sopa de aveia (ou mel para efeito calmante extra)

Modo de Preparo:

- Raspe o interior da casca de banana.
- Misture com aveia ou mel até formar uma pastinha.
- Aplique no rosto limpo e deixe agir por 15 minutos.
- Enxágue com água morna.

Esfoliante com Borra de Café e Óleo Vegetal

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de borra de café
- 1 colher de sopa de óleo de coco ou azeite de oliva

Modo de Preparo:

- Misture os ingredientes em um potinho.
- Aplique com movimentos circulares na pele durante o banho.
- Enxágue bem. Use até 2x por semana.

Máscara Hidratante com Casca de Abacate

Ingredientes:

- Casca de 1/2 abacate
- 1 colher de chá de mel (opcional)
- 1 colher de chá de argila (opcional)

Modo de Preparo:

- Amasse a parte interna da casca com o mel e a argila.
- Aplique no rosto por 15 minutos.
- Enxágue com água morna e hidrate em seguida.

Esfoliante Clareador com Casca de Laranja

Ingredientes:

- Casca de laranja seca e moída
- 1 colher de sopa de iogurte natural ou mel

Modo de Preparo:

- Misture os ingredientes até formar uma pasta.
- Aplique no rosto com movimentos suaves.
- Evite exposição solar nas próximas horas.

Tônico Refrescante com Casca de Maçã**Ingredientes:**

- Casca de 1 maçã
- 1 xícara de água filtrada

Modo de Preparo:

- Ferva as cascas por 10 minutos e deixe esfriar.
- Coe e armazene em frasco limpo na geladeira.
- Use com algodão gelado após o banho.

Máscara Rejuvenescedora com Casca de Ovo**Ingredientes:**

- Pó de casca de ovo (casca seca e moída)
- 1 clara de ovo

Modo de Preparo:

- Misture os dois ingredientes.
- Aplique com pincel e deixe agir por 20 minutos.
- Retire com água morna. Ideal para peles maduras.

Compressa Calmante com Chá Verde e Pepino**Ingredientes:**

- Sachês de chá verde usados (ou infusão reutilizada)
- Rodelas de casca de pepino

Modo de Preparo:

- Aplique as rodelas e sachês frios sobre os olhos.
- Deixe agir por 10-15 minutos para aliviar olheiras e inchaço.