

■ Caderno 3:33 – Ritual da Escrita Magnética da Abundância ■

Este caderno foi criado para mulheres que desejam alinhar mente, coração e energia à abundância que já existe no universo.

Durante **3 dias seguidos**, você escreverá **a mesma frase afirmativa 33 vezes por dia**, totalizando **99 ativações vibracionais**.

O segredo está na **repetição consciente e sentida**.

Escolha uma das frases abaixo ou crie a sua própria. Prepare um ambiente tranquilo, inspire profundamente e escreva com presença.

Você está criando uma nova realidade.

Instruções por Dia:

1. Escolha sua frase de abundância (veja sugestões abaixo ou crie a sua).
2. Durante **3 dias consecutivos**, escreva a mesma frase **33 vezes ao dia**.
3. Escreva com atenção plena, sentindo as palavras, como se já fosse realidade.
4. Evite pular dias. Se esquecer, recomece do dia 1. A constância é parte do ritual.
5. Ao terminar, inspire profundamente e agradeça. Sua mente já está se transformando.

Exemplos de Frases de Abundância:

- “Eu sou um ímã natural para abundância em todas as áreas da minha vida.”
- “A abundância flui para mim com facilidade, leveza e alegria.”
- “Tudo o que eu preciso vem a mim no tempo perfeito, em perfeita harmonia.”

Dica: Sinta-se livre para personalizar a frase, desde que mantenha um tom positivo, no tempo presente e com foco em merecimento.

■ Dia 1

■ Frase escolhida: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____
31. _____

32. _____

33. _____

■ Dia 2

■ Frase escolhida: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____
31. _____

32. _____

33. _____

■ Dia 3

■ Frase escolhida: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____
31. _____

32. _____

33. _____

■ Finalização:

Parabéns por concluir este ritual!

Você acabou de ativar a energia da **frequência 3:33** — uma combinação poderosa de foco, reprogramação mental e manifestação.

Volte a este caderno sempre que desejar alinhar seus pensamentos à abundância.

Você é merecedora. Você é magnética. Você é abundante.